

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年2月9日(YYYY/MM/DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部国際 学部/研究科 2年次(Year) 共創学科 School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	Toulouse Jean Jaures (国名/Country : France )
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2022年9月6日 2023年1月23日 ~ (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	ヨーロッパ圏への留学経験がなく、フランス語を第二外国語として授業で学んでいるうちにフランスの文化や生活に興味を持ったのがきっかけです。派遣先大学は本来志望していた大学とは違いましたが、結果的にはフランス語を集中的に学ぶことができたので良かったと思います。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	1年の最初から留学することは決まっていたので志望校の選定などは入学当初から意識して確認していました。1年生の夏休みから各大学のカリキュラムや応募要項などを確認し始めていました。
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよ かったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	ビザの取得や奨学金の手続きなどは申請に必要な書類がすぐに手に入らないことが多いので（戸籍謄本など）早めに準備することで直前で慌てたりすることなく余裕を持って準備を進めることができます。

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : D
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 在日フランス大使館
	提出書類 / Required Documents : アプリケーションフォーム、証明写真、受入許可証、滞在許可証、パスポート、銀行残高証明書
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	事前にフランス大使館に申請する前に、etudes en France というサイトでアカウントを作成してからビザ取得の予約を取らなくてはならない
出国年月日 / Date of Departure	2022年9月5日 (YYYY/MM/DD)
経路（往路） / Route (Outward)	成田 — カタール — パリ — トゥールーズ
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No

到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : 学期が始まる 1-2 週間前 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 2 月 3 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	トゥールーズ — パリ — エジプト — アブダビ — 成田	

### 3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額	920,000 円/yen	
	Total Amount		
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	300,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	30,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	60,000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	255,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	住居費とセット	円/yen
	食費 / Meal Cost	140,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	20,000	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	15,000	円/yen
	交際費 / Social Expenses	20,000	円/yen
	その他 / Others ( 旅行 費) ( 費) ( 費)	80,000	円/yen 円/yen 円/yen

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Civilisation GB, civilisation US (歴史) Langue et Civilisation Anglophones 3 (歴史) Expression orale 1 (言語) Compréhension orale 1 (言語)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	基本的に授業はフランス語で開講されています。英語で行われるのは歴史、文学の授業のみです。なので専門的な内容を履修したい場合はB1レベルのフランス語が必須になると感じます。一方でフランス語自体を勉強したい場合は、フランス語を母国語としない学生向けのカリキュラムがしっかりと組み込まれているので語学留学にはお勧めだと感じます。

日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など）/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	授業中には自分の意見を発言しないと授業に参加する意味がないので積極的に発言した方が学びになります。間違っても先生が丁寧に指摘してくれるので大丈夫です！
--	---

5. 生活等について / Lifestyle				
(1) 留学先の住居について / Accommodation				
住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others (                      )			
住居の広さ Size of the Room	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">約/approximately 9 m<sup>2</sup></td> <td style="width: 40%;">同居人の有無 Roommate(s)?</td> <td style="width: 30%;"> <input type="checkbox"/> 有 / Yes (                      人/People)  <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No                 </td> </tr> </table>	約/approximately 9 m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)?	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (                      人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
約/approximately 9 m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)?	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (                      人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No		
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所 / Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others (                      )			
住居費 Accommodation Fee	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 40%;">1ヶ月当たり/ per month    250 €( 現 地 通 貨 / local currency)</td> <td style="width: 60%;">約/ approximately 35,000 円/yen</td> </tr> </table>	1ヶ月当たり/ per month    250 €( 現 地 通 貨 / local currency)	約/ approximately 35,000 円/yen	
1ヶ月当たり/ per month    250 €( 現 地 通 貨 / local currency)	約/ approximately 35,000 円/yen			
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	入居時に何か不具合があれば必ず入居日にオフィスに行って報告するか写真を撮影しておくこと。退去時にお金（クリーニング代）を取られてしまう。			
(2) 医療について / Medical Care				
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others (                      )			
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage    死亡 / Death                      円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization                      円 / yen その他 / Others (                      )			
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations :                      , 医療機関名 / Location of Immunization :                      ) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No			
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	留学期間中病院には一度も行かなかったため病院に関してはわからないが、薬局でのど飴や薬を購入したい場合は薬剤師に処方してもらわないと購入できないので面倒だった。			
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	水道水は飲んでも特に問題はなかった。空気が比較的日本よりも乾燥しているためリップクリームは必須。			

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
スリには常に注意をしていました。なるべく財布や現金なども人目の多い場所では出さないようにしていました。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
日本では見かけない食材、特に野菜が多く手に入るので料理が楽しかったです。外食は基本的に高額で 2000 円程度はかかります。なので、自炊することをお勧めします。学食はあまりおいしくはないですが€3 と破格です。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
夏は9月の終わりあたりまでは日本と同じくらい暑いですが、いきなり10月あたりから寒くなるので風邪をひきやすいです。昼夜の気温の温度差も激しいので防寒はしっかりするのがお勧めです。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )	
寮付属のインターネット環境はかなり悪かった。しかしデータ通信の契約を月 100G まで使えるプランだったのでデータ通信で問題なくインターネットを使うことができた。（モバイル会社名：Free mobile）	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
留学生向けのコミュニティがあるのでその団体主催のイベントに参加して他国の学生と交流することができた。しかし基本的に他国の留学生であっても一定レベルのフランス語ができる学生が多い。そのほかにも日本語学科があるので日本語を勉強しているフランス人と日本人留学生の交流イベントが寮で主催されていた。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
基本的に自分から話しかけないと話してくれないので積極的にどんどん声をかけてみてください。また自分から次の予定を提案したりするなどしないとその場限りの付き合いになってしまうので、仲良くなりたい場合はぐいぐい連絡をとってください。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
衣類はあまり持っていかなくても現地で調達できるので、使い捨てができる食器や日用品、キッチン用品を持っていくことをお勧めします。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
基本的にフランスではカードのみでも生活はできます。しかし公共トイレや、市場などでは現金のみの場合が多いのである程度換金して現金を持っていく必要があると思います。（200€ほど）	

<b>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</b>	
卒業予定年月 Expected Graduation	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad)

Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	2025 年度卒業予定で、具体的に就きたい職業は決まっていますが、フランス語と日本語、英語の勉強を続けて今後はこの言語力を活かした仕事ができたらと考えています。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	単位については、留学前には GPA が留学志望校と奨学金の選定に影響がある場合があるので注意した方がいいと思います。

### 7. 留学準備、留学中に役立つ書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

### 8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学は生活に慣れるまでに時間がかかるし、人間関係も 0 から築かなくてはいけないので最初はかなり辛いかもしれませんが、その中で新しい自分に気付いたり、思ってもみないところで友達ができたりするので、怖気付くことなく色々な人に話しかけてみてください。また色々な人と話してみることで自分とは違う価値観を持っている人や、考え方を持っている人と会うことができるので世界観を大きく広げることができると思います。戸惑うことも多いかと思いますが、頑張ってください！

## 9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

今回の留学は私の世界観を大きく広げてくれた留学となりました。他地域からの移民が多いこともあり、様々な国の文化が生活に混ざり込んでいて、フランスだけでなく他地域の文化にも触れることができたのは、日本では経験することのできない貴重な体験であったと感じます。例えば日常生活の中で多くの言語が飛び交っていることなどです。特にヨーロッパ圏からの留学生にとって、複数言語話せることが当たり前であることには衝撃を受けました。自身の母国語、フランス語、英語、スペイン語が日常会話程度話することができる人が多く、渡仏後はなり落ち込みかけましたが、逆にまずはフランス語をがんばろう、と私の勉強のモチベーションになりました。

この留学期間中に一番印象に残ったことは日本とフランスの子育ての違いです。子供が小さい時から子供個人の意見の決定を尊重することは私にとっては少しカルチャーショックでした。留学期間の後半に、バイトとしてベビーシッターを行っていました。日本では親が一つ一つ子供の面倒を見て朝起きてから寝る時まで常に一緒、また子供の意思決定は基本的に親、教師が行う、というつききりの子育ての仕方とは違い、子供には一人で自分のことは自分でやらせる、といった子育ての仕方に最初はかなり戸惑いました。しかし、親御さんと日本との子育ての仕方の違いについて話していくうちに、子供自身で自分の身の回りのことができるようになることで、子供の自立精神を育てているのだな、と理解できるようになりました。これに気づいてからはなぜフランス人の人たちが周囲の意見とは違ってもはっきりと発言したり、授業で、グループワークの後にグループとしての意見を求められるのではなく、個人一人ひとりの考えを尊重して、グループとしての一つの答えを求められていないのだな、と理解することができました。そのような文化があるからこそ他人と意見が違う場合でも流されることなく意見をはっきりと相手に伝えることができていました。

私は中学、高校生時にアメリカに滞在していたこともあり、自分の意見はかなりはっきりと発言する方ではありましたが、このフランス留学を通して、周りに流されることなく自分意思を通すこと、また、自分が言いたいことを言うだけでなく、他人の意見にも耳を傾け、お互いが納得できる結論を導き出すまで徹底的に議論しあう姿勢が身についたと感じます。今後自分のキャリアをどのように形成したいかは模索中ですが、フランス語、英語の勉強を継続して、私の強みとして生かしていきたいと考えています。



- 1 枚目は toulouse で有名な観光地で、
- 2 枚目は街の中にある教会
- 3 枚目は学校のキャンパス内での写真です